



**BUONA  
AZIONE**



# COME DIVENTARE ATTIVISTI



?



**GET UP AND GOALS!**  
Global Education Time

**Breve guida per attivisti  
principianti**



**Attivismo – che cos'è?**  
**Perché è importante essere attivisti?**



**Da dove iniziare?**



**Spunti di riflessione**



**Le iniziative preferite dagli attivisti**



**Ora tocca a te!**



# ATTIVISMO – CHE COS'È?

**Essere attivista** significa cercare un cambiamento, per esempio in ambito sociale o ecologico. Ci sono molti modi di agire, sia online sia offline.

## PERCHÉ È IMPORTANTE ESSERE ATTIVISTI?



**Per incontrare nuove persone**  
Hai la possibilità di incontrare persone stupende che vogliono impegnarsi e cambiare il mondo



**Per acquisire nuove conoscenze e competenze**  
Sai cos'è un megafono? Come preparare uno striscione efficace? Come essere intervistati in TV? Come registrare un video professionale su Instagram? Come creare immagini? Come raccogliere fondi per le tue iniziative? Imparerai a fare tutto ciò!



**Per cambiare il mondo**  
Sei parte attiva del processo di trasformazione della realtà, indipendentemente dal contesto in cui ti trovi (nella tua scuola, nel tuo territorio o dall'altra parte del mondo, per un'iniziativa a livello mondiale)



# DA DOVE INIZIARE?



## PRIMO PASSO

### **Pensa alle problematiche globali che ti stanno a cuore**

Per caso sei infastidito dalla quantità di plastica prodotta dalle grandi corporazioni? O non sopporti quando le persone non utilizzano un linguaggio neutro in materia di genere? Forse stai continuamente leggendo notizie riguardo persone costrette a lasciare il proprio paese? Scegli il tema che ti preoccupa di più: cambiamenti climatici, migrazioni o forse disuguaglianze?



## SECONDO PASSO

### **Sei molto bravo/a a...**

OK, sai già cosa ti sta a cuore. Ora prendi una penna e un foglio di carta e scrivi cosa sei bravo/a a fare. Forse sai cantare o recitare molto bene (anche per gli altri!), sai scrivere testi interessanti o fare calcoli matematici senza la calcolatrice? O per caso sai preparare la migliore crostata al limone di tutto il mondo?



## TERZO PASSO

### **Roma non è stata costruita in un solo giorno**

Ora sei consapevole dei tuoi punti di forza e sai quale tema conta di più per te. Fantastico! Ora pensa come puoi trasformare le tue capacità in azioni locali per raggiungere il tuo obiettivo principale (ad esempio, fermare i cambiamenti climatici). Puoi trovare degli spunti nella prossima pagina.



# SPUNTI DI RIFLESSIONE

## Cucinare con i migranti

Il cibo è un elemento cruciale in ogni cultura. Cucinando insieme, possiamo imparare molto di altri paesi. Forse è il momento di iniziare un programma culinario online con migranti della tua scuola o del tuo territorio?



## Scioperi per il Clima

Almeno una volta al mese, i giovani in tutto il mondo si riuniscono nelle strade dei loro paesi o città per protestare contro i cambiamenti climatici. Ora lo stanno facendo online. Alcuni si incontrano per preparare gli striscioni per poi andare alla manifestazione.

## Campagna fotografica

Sei contro una certa situazione o stai lottando per qualcosa? Prepara delle immagini e promuovi una campagna fotografica. Scatta un selfie con slogan e immagini e poi condividili sui social media, coinvolgendo attivamente quanti più amici è possibile.





# SPUNTI DI RIFLESSIONE

## Arte come forma di protesta

Arte e attivismo sono una combinazione perfetta. Ci sono molti murales in riferimento a temi come migrazione, cambiamenti climatici o disuguaglianze. Forse potresti organizzare nella tua scuola o nel tuo territorio una gara per il murale più interessante sul tema dell'educazione alla cittadinanza globale?



## Biblioteca umana

Immagina un'iniziativa in cui le persone si trasformano in libri viventi! È tutto possibile durante questo evento in cui diverse persone tra cui, per esempio, rifugiati, femministe o vegani condividono storie della propria vita, rompendo alcuni stereotipi.

## Sfide online

Hai mai visto su internet persone che mangiano miele e provano a parlare? O persone che non hanno mangiato carne per una settimana, inventando ricette per nuovi cibi vegani? O persone che fanno rap? Hanno tutti partecipato a sfide online. Forse puoi proporre la tua sfida sull'educazione alla cittadinanza globale.





# LE INIZIATIVE PREFERITE DAGLI ATTIVISTI

## Carlos, attivista

*"Una manifestazione a Danzica  
"Benvenuti rifugiati", perché è  
stata un po' punk rock.  
Ognuno poteva dipingere i  
propri striscioni durante  
l'evento."*

## Patrycja, attivista

*"Un'iniziativa prima  
della Marcia del Pride. Stavamo  
camminando vicino al Municipio di Danzica,  
vestiti con bandiere colorate, distribuendo  
volantini. È stato fantastico. Ho sentito che  
dei bambini chiedevano ai loro genitori che  
cosa fosse la Marcia del Pride e i genitori  
glielo spiegavano. In questo modo abbiamo  
dato loro un argomento di cui parlare. Mi ha  
dato una grande energia positiva."*

## Vanessa, attivista

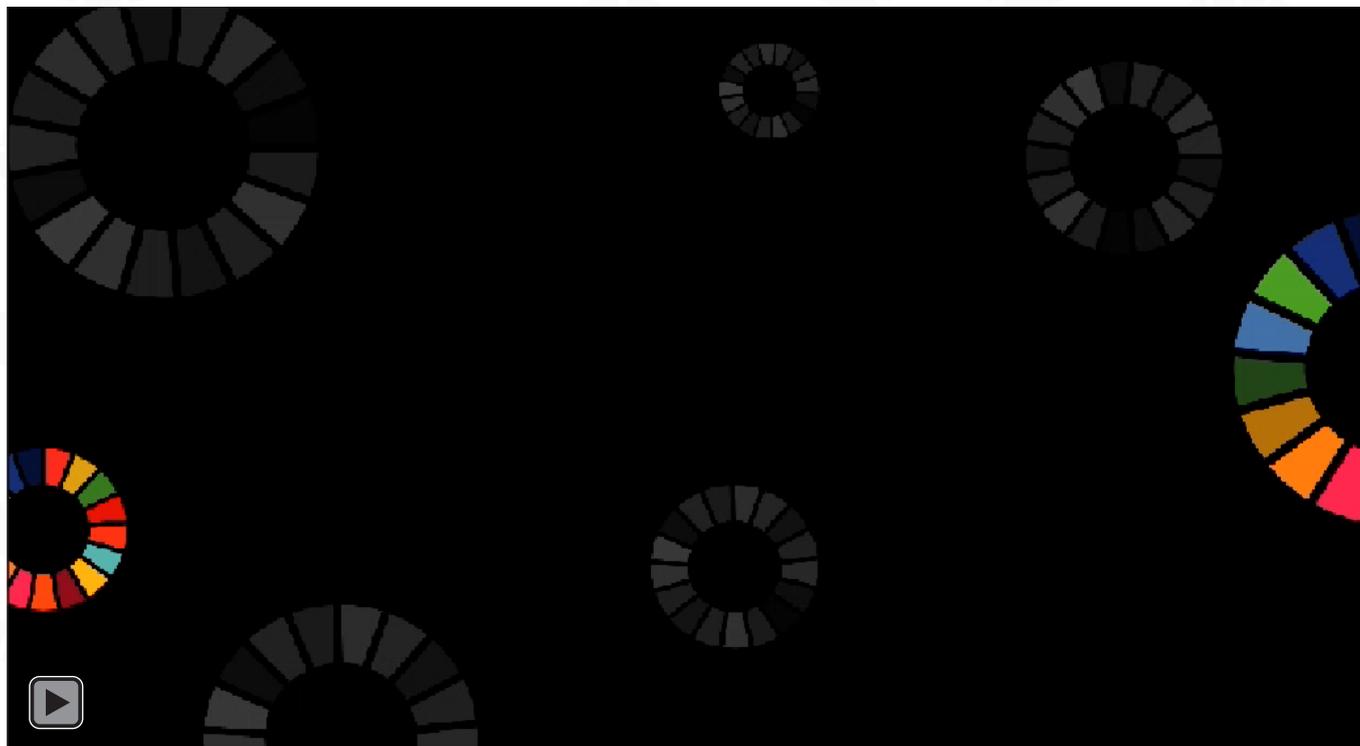
*"Ti ricordi del bimbo siriano senza vita trascinato  
a riva dalle onde? È diventato il simbolo della  
crisi dei rifugiati e dell'indifferenza umana. Ma  
noi non eravamo indifferenti. Non volevamo che  
venisse dimenticato. Una domenica di sole, ci  
siamo sdraiati sulla spiaggia di Sopot infilati  
dentro dei sacchi per cadaveri."*

## E tu?

*Hai mai partecipato a  
iniziative interessanti? Teatro  
di strada, mostre, laboratori di  
cucina, caccia al tesoro? Scegli  
cosa ti è piaciuto di più.*



# ATTIVISTI DA TUTTO IL MONDO





# ORA TOCCA A TE!

## PRIMO PASSO

### Più forti insieme

Vuoi diventare attivista? Ti preoccupano i cambiamenti climatici, le migrazioni o le disuguaglianze? Trova amici con cui organizzare il tuo evento. Insieme potete fare di più.

## SECONDO PASSO

### Per chi?

Pensate a chi è rivolta l'iniziativa. Le persone della scuola? Del vicinato? Della città? O forse tutti gli studenti del vostro paese?

## TERZO PASSO

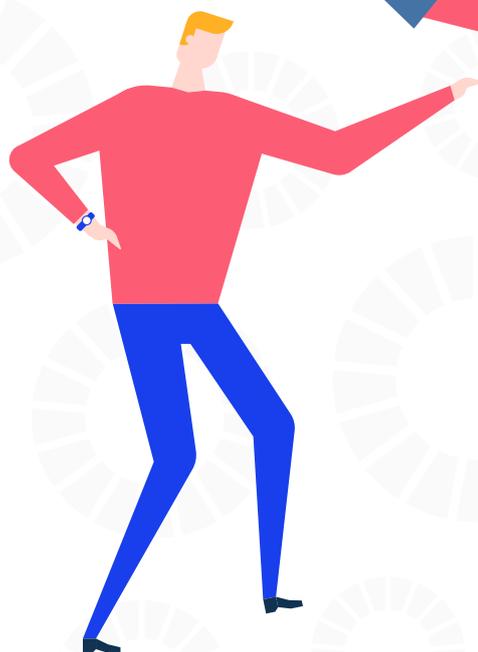
### Idee

Iniziate con un brain storming. Scrivete tutte le idee per le iniziative che vorreste organizzare e poi discudetene insieme. Sono realizzabili? Quali sono i punti di forza e di debolezza di questi eventi? Continuate a cambiare la vostra idea finché il gruppo non è soddisfatto al 100%.

## QUARTO PASSO

### Informatevi

Avete scelto un tema come i cambiamenti climatici, le migrazioni o le disuguaglianze per la vostra iniziativa? Imparate il più possibile su questo argomento. Raccogliete informazioni, leggete e chiedete.





# ORA TOCCA A TE!

## QUINTO PASSO

### Piano d'azione

Volete promuovere l'iniziativa su Facebook o Instagram? Un manifesto? Volete collaborare con un'associazione ambientale? Preparate la lista di cose da fare per realizzare il vostro evento e dividetevi i compiti.

## SESTO PASSO

### È tempo di iniziare!

Controllate la lista di cose da fare e calcolate il tempo necessario. Che sia una settimana, 16 giorni o un mese, aggiungete il 20% del tempo calcolato. Quando si organizza un'iniziativa, capitano sempre imprevisti che richiedono tempo in più.

## SETTIMO PASSO

### Tempismo perfetto

Decidete quando vorreste svolgere il vostro evento. La fine dell'anno scolastico o le 6 del sabato mattina non sono l'opzione migliore.

## OTTAVO PASSO

### Collaborazione

Cercate persone o istituzioni con cui collaborare. Potrebbe essere un'associazione locale di migranti, oppure il gruppo locale Fridays For Future (FFF) o una persona nota, un influencer.





# ORA TOCCA A TE!

## **NONO PASSO**

### **Promozione**

Usate Facebook, Instagram, Twitter e qualsiasi altro mezzo vi venga in mente per far conoscere la vostra iniziativa. Condividete e invitate le persone a partecipare.

## **DECIMO PASSO**

### **Entrate in azione!**

È arrivato il momento! L'evento ha inizio. Buona fortuna! E ricordate di avere sempre un piano B pronto in caso qualcosa vada storto.

## **UNDICESIMO PASSO**

### **Pro e contro**

Congratulazioni!

Avete organizzato il vostro primo evento da attivisti. Confrontatevi su cosa è andato benissimo e cosa può essere migliorato. Ci vediamo alla prossima iniziativa!





**Autore: Aleksandra Broda**

**Grafico: Marta Soboń/2Pi**

**Editore: Stowarzyszenie „Na Styku”**

**Danzica 2020**

**[www.nastyku.org](http://www.nastyku.org)**



Questo manuale è stato realizzato nell'ambito del progetto "Get up and Goals! E' tempo di educazione globale: una rete internazionale di scuole che apprendono e si attivano per gli obiettivi di sviluppo sostenibile".

**[www.getupandgoals.pl](http://www.getupandgoals.pl)**

Questa pubblicazione è stata realizzata con il cofinanziamento del Programma DEAR della Commissione Europea. I contenuti sono responsabilità esclusiva dei partner del progetto e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione Europea.



Co-finanziato  
dall'Unione Europea



## **PUBBLICAZIONE GRATUITA**

Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0

International Public License

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

